

2015

Onderzoek POD en Sport



Inhoud

Inleiding.....	2
Conclusie	3
Aanbevelingen	6
Het bestuur	7
Jeugdtrainers.....	8
Jeugdleden	9
Vrijwilligers.....	10
Ouders.....	11
Resultaten	12

Inleiding

Het begeleiden van sportende kinderen is leuk maar ook een hele verantwoordelijkheid. Je wilt een goede en leuke trainer, leider of bestuurder zijn, het beste voor de club en de kinderen die je begeleidt wil je positief zien ontwikkelen. Dat valt niet altijd mee. Positief Opgroeien Drenthe is de bewezen methode die de Drentse gemeenten hiervoor gebruiken. Via de interviews die worden gevoerd bij de sportverenigingen onderzoeken we hoe deze methode het beste in de sportwereld zal passen. Om hier achter te komen zoeken we antwoord op de volgende vragen:

Waar hebben sportverenigingen behoefte aan; Waar lopen ze tegen aan bij het begeleiden van jonge sporters en hun ouders; In welke vorm kan er vanuit de professionals van het CJG jeugdteam het beste ondersteuning aangeboden worden? In dit verslag worden de uitkomsten weergegeven van de interviews die gehouden zijn bij de Witteveense Boys.

Conclusie

De sfeer binnen de vereniging.

Deze wordt in alle geledingen hetzelfde ervaren. De sfeer wordt omschreven als gezellig, positief, betrokken, open, sportief, leuk en met veel betrokkenheid van het dorp. De ondervraagden zijn vaak al jaren betrokken bij de vereniging wat bovenstaande omschrijving van de club bevestigt.

Sportbeleid.

De afspraken en regels zijn bij de ondervraagde trainers, ouders en jeugdleden niet bekend. Ook zijn zij niet bekend met een jeugd of technisch plan. Vrijwilligers zijn hier wel bekend mee. De ondervraagden geven aan te weten waar ze terecht kunnen met vragen binnen de club namelijk bij de vertrouwenspersoon, het bestuur of de jeugdcommissie.

Meerwaarde voor de functies.

Op de vraag wat een meerwaarde is voor de functies van de verschillende geledingen komt het volgende naar voren:

	Bestuur	Jeugdtrainers	Vrijwilligers	Score totaal:
Ontwikkelingsfasen van het kind				
Positief coachen		50%	25%	30%
Kennis gedragsstoornissen				
Omgaan met afwijkend gedrag	50%	50%	25%	40%
Sociaal pedagogische vaardigheden			12,50%	5%
Hoe sportiviteit en respect toe te passen			12,50%	5%
Technische kennis hoe een training te verzorgen				
Omgaan met (lastige) ouders/negatief gedrag langs de lijn	50%		12,50%	15%
Kennis van spelregels/trainingsvormen die een positieve invloed hebben op het spel en de sportiviteit			12,50%	5%
Geen van bovenstaande punten				

Ouderavond.

De ondervraagde ouders geven allemaal aan dat ze altijd naar een ouderavond zullen komen. Onderwerpen die het meeste aanspreken zijn:

	Ouders
Ontwikkelingsfasen van het kind	1
Positief coachen/trainen/opgroeien	4
Hoe sportiviteit en respect toe te passen	3
Positief aanmoedigen/langs de lijn	4
Geen van bovenstaande punten	

Contact met een extern opgeleid persoon.

Alle geledingen staan er voor open dat er vanuit de club contact wordt opgenomen als er vragen zijn die de vereniging boven het hoofd gaan. Bestuursleden geven de voorkeur aan het aansluiten bij de ledenvergadering en telefonisch consult. Jeugdtrainers, ouders, jeugdleden en vrijwilligers geven aan dat ze met vragen terecht willen bij een intern contactpersoon die vervolgens contact op kan nemen met een extern opgeleid persoon. (Zie tabel)

	Bestuur	Jeugdtrainers	Vrijwilligers	Ouders	Score totaal
Chatbox/internet			12,5%	14%	9%
Vragenbank					
Contactpersoon extern			12,5%	14%	9%
Contactpersoon intern		100%	37,5%	58%	50%
Intervisie bijeenkomst trainers onderling					
Intervisie trainers en vertrouwenspersoon					
Intervisie trainers en professional spreekuur					
mailen					
Telefonisch consult	50%		37,5%		22,7%
Ouderavond				14%	4,5%
Aansluiten bij een vergadering	50%				9%

Ondersteuning vrijwilligers.

De ondervraagde vrijwilligers reageren verschillend op de vraag hoe ze ondersteund worden. Het is niet duidelijk op welke manier ze ondersteuning krijgen vanuit de club.

Het onderwerp 'omgaan met ouders' zou het meest geschikt zijn voor de tipsheets volgens de vrijwilligers. (Zie tabel)

	Vrijwilligers
Luisteren	
Omgaan met pestgedrag	2
Angsten	
Positief zelfbeeld	
Ruzie/agressie	1
Omgaan met ouders	3
Positief coachen	1
Omgaan met pubers	1
10 gouden tips voor een leuke trainer	1

Trainingen/cursussen.

Alle groepen staan er voor open om in de toekomst iets met positief coachen/ positief sportbeleid/ veilig sportklimaat te doen. De jeugdtrainers hebben geen trainerscursus gehad maar zouden wel meer aandacht hier aan willen besteden. De vorm voor het toe-eigenen van kennis die het beste bij de vereniging pas volgens de ondervraagden zijn 'train-de-trainer' en 'collegiale consultatie'. (Zie tabel)

	Bestuur	Jeugdtrainers	Vrijwilligers	Ouders	Score allen:
E-learning			12,5%		4%
Theatervoorstelling: Wel winnen he?!	50%				4%
Training theorie					
Training praktijk			25%	20%	13%
Film	50%				4%
Folder					
Train-de-trainer		50%	37,5%	20%	35%
Collegiale consultatie		50%	25%		27%
Thema avond/ ouderavonden				60%	13%
Eigen ideeën					
Totaal:	100%	100%	100%	100%	100%

Aanbevelingen

Uit het onderzoek komen de volgende behoeften naar voren:

- Het (opnieuw) kenbaar maken van afspraken en regels bij alle geledingen en hierbij het introductieplan actief gaan gebruiken.
- 'positief coachen' inzetten.
- Iemand binnen de club laten opleiden voor positief coachen die dit door kan voeren binnen de club door middel van train-de-trainer en collegiale consultatie..
- Duidelijkheid geven aan de vrijwilligers over de ondersteuning die ze kunnen krijgen binnen de vereniging.
- Een ouderavond voor vrijwilligers organiseren voor het omgaan met ouders of dit onderwerp terug laten komen in de ledenvergadering.
- Een extern opgeleid contactpersoon 2 keer per jaar aan laten sluiten bij een vergadering en telefonisch consulteren als er vragen zijn over het omgaan met jeugd en ouders.

Een intern contactpersoon aanwijzen (de vertrouwenspersoon?) waar iedereen bij terecht kan met vragen en die voor advies contact heeft met de extern opgeleide persoon.

Het bestuur

De sfeer binnen de sportvereniging.

De bestuursleden omschrijven de vereniging als gezellig, open, en er heerst een positieve sfeer. De geïnterviewde bestuursleden zijn gemiddeld 8 jaar betrokken bij de club als bestuurslid.

Sportbeleid.

De vereniging werkt niet met een technisch plan. Het bestuur geeft aan dat de vereniging daar te klein voor is. Er is wel een introductieplan voor de jeugd.

Binnen de vereniging is er beleid op het gebied van sportief sporten. Er zijn regels voor ouders, leiders, en leden om sportief sportbeleid te bewaken. Ook is dit meegenomen in de missie van de Witteveens boys. Er zijn regels om sociaal en sportief met elkaar om te gaan. De vereniging brengt op die manier mensen samen. Een belangrijk onderdeel van de sportvereniging in het dorp is dan ook de sociale ontmoeting.

Er is nog niet eerder iets gedaan op het gebied van positief coachen/positief sportbeleid/veilig sportklimaat. Hier zou het bestuur in de toekomst meer aandacht aan willen geven.

Ondersteuning van vrijwilligers.

De vrijwilligers van de vereniging worden ondersteund in het leiders/trainers overleg die 3 keer per jaar plaatsvindt. Ze kunnen op die manier de punten waar ze tegenaan lopen bespreken. Ook kunnen zij altijd terecht bij de vertrouwenspersoon van de club en de jeugdcommissie als er zich een probleem voordoet met jeugd.

Contact met een extern opgeleid persoon.

Het bestuur geeft aan dat ze het fijn zouden vinden om contact te kunnen hebben met een extern opgeleid persoon als ze vragen hebben die ze boven het hoofd gaan. Deze communicatie vind bij voorkeur plaats op het moment dat er zich een probleem voordoet. Ook zou deze persoon aan kunnen sluiten bij een vergadering. Vanuit het Jeugdteam Westerbork(CJG) hebben de Witteveense boys de jongerenwerker van Welzijnswerk Midden-Drenthe als contactpersoon voor vragen rondom het omgaan met jeugd en ouders.

Jeugdtrainers

De sfeer binnen de sportvereniging.

De jeugdtrainers omschrijven de sfeer binnen de vereniging als gezellig, positief, sportief in het spel, een open cultuur, en een grote betrokkenheid van de dorpsbewoners.

Sportbeleid.

De trainers geven aan niet bekend te zijn met een jeugd of technisch plan. Ook met opgestelde regels zijn ze niet bekend, ze hanteren hun eigen regels. Het sportieve sportbeleid wordt uitgevoerd door de trainers zelf. Ze zijn er niet mee bekend of hier beleid op is.

Er is volgens de trainers nog niet eerder iets gedaan op het gebied van positief coachen/positief sportbeleid of een veilig sportklimaat. 1 jeugdtrainer heeft dit wel meegekregen vanuit zijn opleiding en past dit toe. Hij geeft aan hier meer over te kunnen vertellen aan de andere trainers. De jeugdtrainers zouden hier wel meer aandacht aan willen besteden. Vooral voor het stukje respect van de jeugd naar de trainers toe mag meer aandacht krijgen.

Opleiding.

De jeugdtrainers hebben op 1 trainer na geen trainers cursus gevolgd. 1 trainer is wel opgeleid vanuit zijn opleiding sport en bewegen. De trainers zien wel mogelijkheden om cursussen te volgen vanuit de vereniging.

Er is een leiders trainers overleg voor de trainers. Hier gaan de jeugdtrainers ook naar toe voor het maken van afspraken en vragen.

Aandachtspunten omgaan met jeugd en ouders.

Er komen er ook een aantal onderwerpen naar voren waar de jeugdtrainers van de Witteveense boys tegenaan lopen.

De kinderen of jeugd hebben wel eens moeite met het accepteren van het gezag van de trainer. De kinderen worden dan boos en luisteren niet. Ook zijn er wel eens vermoedens bij de jeugdtrainers dat jeugd het moeilijk heeft thuis of dat een kind gedragsproblemen heeft.

Hoe gaan de jeugdtrainers hier mee om?

De jeugdtrainers geven aan dat ze in bovenstaande situaties duidelijk communiceren naar de kinderen/jeugdigen, het soms negeren, en zelf het goede voorbeeld geven.

Als de trainers vragen of problemen hebben weten ze dat ze bij kunnen kloppen. Deze lat ligt volgens de trainers laag.

Contact met een extern opgeleid persoon. (contactpersoon Jeugdteam Westerbork)

De jeugdtrainers vinden het een goed systeem dat ze vragen doorgeven aan een intern persoon en mocht diegene er niet uitkomen er dan een extern opgeleid persoon ingevlogen wordt.

Jeugdleden

De sfeer binnen de sportvereniging.

De jeugdleden omschrijven de sfeer bij de Witteveense Boys als leuk, erg goed, gezellig en top. Ze geven aan dat ze veel lol maken en plezier hebben in het voetbal. Dit wordt versterkt omdat iedereen elkaar kent en je met vrienden van elkaar in het voetbalteam zit. Het contact met teamgenoten wordt dan ook als positief ervaren. Dit komt volgens de jeugd omdat ze allemaal vrienden van elkaar zijn.

Deze positieve punten zorgen er voor dat de ondervraagde jeugd gemiddeld 7 jaar actief zijn bij de vereniging. Je kan hieruit concluderen dat de jeugd zich verbonden voelt met de vereniging.

Hoe de jeugd het omgaan met onenigheid ervaart.

Naast dat de sfeer als positief ervaren wordt is er wel eens onenigheid, zijn er meningsverschillen of discussies. Volgens de jeugd wordt dit goed opgelost. Dit gebeurt volgens hen met een gesprek waarna de onenigheid is opgelost. Ze hebben dan ook allemaal het gevoel dat ze bij iemand terecht kunnen bij de club en ervaren goed contact met de trainer(s). Ze kunnen bij de vertrouwenspersoon terecht, de bestuursleden en de jeugdcommissie. Volgens de jeugd horen discussies bij de sport en wordt het soms ook opgelost door elkaar even te zeggen waar het op staat en dan weer door te gaan. Een gesprek is niet altijd nodig. Pas als het de sfeer en het spel echt beïnvloed.

De meerwaarde van sport.

Belangrijk aan sport vind de jeugd lol, een goede sfeer, beweging, sociale contacten, en toch ook de prestatie en het willen winnen. Vooral de sociale contacten en lol zijn belangrijk

Vrijwilligers

De sfeer binnen de sportvereniging.

De vrijwilligers omschrijven de sfeer binnen de vereniging als gemoedelijk, gezellig, sportief, het dorpse gevoel, samenhang en als een warme club.

Wat de vrijwilligers drijft om vrijwilligerswerk te doen.

De vrijwilligers geven aan dat ze vrijwilligerswerk doen omdat ze het leuk vinden voor de maatschappelijke verantwoordelijkheid, inzet voor de gemeenschap, uit normen en waarden en omdat ze enthousiast worden van het samenspel met de jeugd en kinderen. De betrokkenheid van de vrijwilligers bij de club is groot.

Sportbeleid.

De vrijwilligers geven aan dat ze bekend zijn met een jeugd/introductie plan. Er zijn regels afgesproken als het gaat om omgaan met elkaar. Hierbij staat respect voorop.

Wat het sportief sportbeleid betreft wordt hier volgens de vrijwilligers wel mee gewerkt. Er is nog niet eerder iets met positief coachen gedaan maar de vrijwilligers zouden hier wel wat meer aandacht aan willen besteden.

De ondersteuning van de vrijwilligers.

Op de vraag hoe ze ondersteunt worden antwoorden de vrijwilligers verschillend. Wat naar voren komt is dat er ondersteuning is vanuit de KNVB, door overleg en het bijwonen van trainingen en dat de ondersteuning goed is. Er wordt ook genoemd dat er niet veel ondersteuning is en veel op eigen initiatief gebeurt.

Omgaan met jeugd en ouders.

De helft van de ondervraagde vrijwilligers geven aan dat ze weleens ergens tegenaan lopen met het omgaan met jeugd en ouders. De andere helft ervaart dit niet zo. Ook op technisch gebied rondom aanstellen en ontslag zijn er vragen van een vrijwilliger.

De vrijwilligers weten waar ze terecht kunnen met vragen; bij het jeugdbestuur, de vertrouwenspersoon, of bij het andere vrijwilligersbestuur.

Contact met een extern opgeleid persoon.

Op de vraag of ze het fijn zouden vinden om met een extern persoon te praten over een vraag/probleem zijn de meningen verdeelt. De helft van de ondervraagden zou het fijn vinden en de andere helft niet. 1 vrijwilliger zou dan graag contact met de KNVB hebben. De voorkeur voor het contact met een extern persoon gaat uit naar een telefonisch consult.

Ouders

De sfeer binnen de sportvereniging.

De sfeer in de club wordt door de ouders als gezellig, leuk, goed en positief ervaren. Ze geven aan dat de vereniging zeer betrokken is bij de leden.

Het belang van sport en de rol bij het opgroeien van kinderen.

Belangrijk aan een sportvereniging vinden de ouders een veilige sfeer voor kinderen waar sportief gedrag voorop staat, beweging, bezig zijn, samen zijn, samenspel, en het verbindende van een sportvereniging.

De rol van de sportvereniging bij het opgroeien van het kind wordt vooral in de sportieve hoek gezocht. Het sporten vinden ouders belangrijk maar ook wordt er genoemd dat ouders het belangrijk vinden dat positief gedrag gestimuleerd wordt.

Sportbeleid.

De ouders zijn bekend met een jeugdplan, de regels, ledenavonden, en dat er beleid is op positief sporten. Er zou van de ouders wel aandacht besteed mogen worden aan het positief coachen/positief sportbeleid of een veilig sportklimaat.

Wat de betrokkenheid van de ouders bij de sportvereniging goed naar voren laat komen is dat alle ondervraagde ouders aangeven dat ze altijd naar ouderavonden zouden komen. Het zorgen voor samenhang is belangrijk wordt er genoemd.

Het contact binnen de sportvereniging.

Het contact met de trainers en de vereniging wordt als goed ervaren. Ook zijn de ouders bekend met de vertrouwenspersoon in de vereniging.

Contact met een extern opgeleid persoon.

Op de vraag hoe ouders het zouden vinden als er een extern persoon betrokken zou zijn voor problemen en vragen waar de vereniging zelf niet uitkomt antwoorden alle ondervraagde ouders dat ze dat prima vinden.

Thema's die ouders aanspreken voor een ouderavond:

	Ouders
Ontwikkelingsfasen van het kind	1
Positief coachen/trainen/opgroeien	4
Hoe sportiviteit en respect toe te passen	3
Positief aanmoedigen/langs de lijn	4
Geen van bovenstaande punten	

Resultaten

Verschillende geledingen hebben meegewerkt aan het onderzoek; 2 bestuursleden, 4 jeugdtrainers, 9 jeugdleden, 5 ouders, en 4 vrijwilligers.

Welke kennis zou wat u betreft een meerwaarde zijn voor uw functie?

	Bestuur	Jeugdtrainers	Vrijwilligers	Score totaal:
Ontwikkelingsfasen van het kind				
Positief coachen		50%	25%	30%
Kennis gedragsstoornissen				
Omgaan met afwijkend gedrag	50%	50%	25%	40%
Sociaal pedagogische vaardigheden			12,50%	5%
Hoe sportiviteit en respect toe te passen			12,50%	5%
Technische kennis hoe een training te verzorgen				
Omgaan met (lastige) ouders/negatief gedrag langs de lijn	50%		12,50%	15%
Kennis van spelregels/trainingsvormen die een positieve invloed hebben op het spel en de sportiviteit			12,50%	5%
Geen van bovenstaande punten				

Welke vorm van het kennis toe-eigenen past het beste bij u?

	Bestuur	Jeugdtrainers	Vrijwilligers	Ouders	Score totaal:
E-learning			12,5%		4%
Theatervoorstelling: Wel winnen he?!	50%				4%
Training theorie					
Training praktijk			25%	20%	13%
Film	50%				4%
Folder					
Train-de-trainer		50%	37,5%	20%	35%
Collegiale consultatie		50%	25%		27%
Thema avond/ouderavonden				60%	13%
Eigen ideeën					

Welke vormen van contact met een extern opgeleid persoon spreken u aan?

	Bestuur	Jeugdtrainers	Vrijwilligers	Ouders	Score totaal
Chatbox/internet			12.5%	14%	9%
Vragenbank					
Contactpersoon extern			12,5%	14%	9%
Contactpersoon intern		100%	37,5%	58%	50%
Intervisie bijeenkomst trainers onderling					
Intervisie trainers en vertrouwenspersoon					
Intervisie trainers en professional					
spreekuur					
mailen					
Telefonisch consult	50%		37,5%		22,7%
Ouderavond				14%	4,5%
Aansluiten bij een vergadering	50%				9%

Van welke onderwerpen zou u wel tipsheets willen hebben? (alleen mee genomen naar de vrijwilligers gesprekken)

	Vrijwilligers
Luisteren	
Omgaan met pestgedrag	2
Angsten	
Positief zelfbeeld	
Ruzie/agressie	1
Omgaan met ouders	3
Positief coachen	1
Omgaan met pubers	1
10 gouden tips voor een leuke trainer	1